

Mieux vivre votre ramadan: Toutes les astuces pour un mois vraiment russi

MIEUX VIVRE VOTRE RAMADAN TOUTES LES ASTUCES POUR UN MOIS VRAIMENT RÉUSSI

Par Karim Azehaf
*Download PDF | ePub | DOC |
audiobook | ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #238879 dans eBooksPubli le: 2013-07-06Sorti le: 2013-07-06Format: Ebook Kindle

[Mobile library] Mieux vivre votre ramadan: Toutes les astuces pour un mois vraiment russi

Par Karim Azehaf : Mieux vivre votre ramadan: Toutes les astuces pour un mois vraiment russi before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mieux vivre votre ramadan: Toutes les astuces pour un mois vraiment russi:



Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteur Dcouvrez toutes les astuces pour vivre un ramadan pieux, serein et spirituel.Le ramadan est l'occasion de vous rapprocher du Crateur et de dvelopper votre spiritualit. S'il est suivi avec intelligence, il peut faire de vous un tre nouveau. Mais la vie moderne met bien des embches cette pratique, et de nombreux freres et surs ont de plus en plus de difficults vivre ce moment en toute harmonie. Dans cet eBook, j'ai runi le fruit de mes experiences personnelles, associes de nombreuses discussions avec diffrents pratiquants m'ayant confi leurs conseils. Ce guide pratique vous apprendra notamment : chasser vos mauvaises habitudes garder la forme tout au long de la journe quilibrer chacun de vos repas pour vous sentir

la fois lger et plein d'nergie alterner efficacement repos et activit prendre soin de votre corps et de votre esprit dtecter ce qui est amliorer en vous ...Et bien d'autres astuces.Bon ramadan !Prsentation de l'diteur
Dcouvrez toutes les astuces pour vivre un ramadan pieux, serein et spirituel.Le ramadan est l'occasion de vous rapprocher du Crateur et de dvelopper votre spiritualit. S'il est suivi avec intelligence, il peut faire de vous un tre nouveau. Mais la vie moderne met bien des embches cette pratique, et de nombreux freres et surs ont de plus en plus de difficults vivre ce moment en toute harmonie. Dans cet eBook, j'ai runi le fruit de mes experiences personnelles, associes de nombreuses discussions avec diffrents pratiquants m'ayant confi leurs conseils. Ce guide pratique vous apprendra notamment : chasser vos mauvaises habitudes garder la forme tout au long de la journequilibrer chacun de vos repas pour vous sentir la fois lger et plein d'nergie alterner efficacement repos et activit prendre soin de votre corps et de votre esprit dtecter ce qui est amliorer en vous
...Et bien d'autres astuces.Bon ramadan !