

[Get free] File size: 66.Mb

# Le Rgime starter : Jusqu' 8 kilos en 4 semaines maxi



*Par Dr Alain Delabos*  
*ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |*  
*Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #24706 dans eBooksPubli le: 2013-03-14Sorti le: 2013-03-14Format: Ebook Kindle

[Get free] Le Rgime starter : Jusqu' 8 kilos en 4 semaines maxi

**Par Dr Alain Delabos : Le Rgime starter : Jusqu' 8 kilos en 4 semaines maxi** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le Rgime starter : Jusqu' 8 kilos en 4 semaines maxi:

 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurAprs le succs de Mincir sur mesure grce la Chrono-nutrition, le Dr Alain Delabos a mis au point une petite mthode rapide pour celles et ceux qui sont presss de perdre du poids. Il s'agit d'un rgime starter ne suivre que 4 semaines, et surtout pas plus de 4 semaines. Fond sur le principe de la Chrono-nutrition, ce rgime vous permet de consommer tous les aliments habituellement interdits par les rgimes classiques... mais au bon moment de la journe. Car tout aliment est bnfique s'il est consomm en fonction de l'horloge biologique du corps.- Perdez vos excs de graisse et d'eau, sans fatigue- Oubliez rapidement vos

kilos superflus, sans carences- Découvrez les principes de la Chrono-nutrition- Suivez votre programme alimentaire sur 4 semaines- Retrouvez une silhouette harmonieuse Avec un programme alimentaire précis sur 4 semaines, tenant compte de la taille de chacun et adapté à la vie de tous les jours, Le Régime starter propose des idées de menus, des recettes emportées au bureau, des solutions pour la cantine ou le bistrot... Ce Régime starter vous permet d'obtenir rapidement des résultats, sans aucun risque pour la santé. Présentation de

l'auteur Après le succès de Mincir sur mesure grâce à la Chrono-nutrition, le Dr Alain Delabos a mis au point une petite méthode rapide pour celles et ceux qui sont pressés de perdre du poids. Il s'agit d'un régime starter ne suivre que 4 semaines, et surtout pas plus de 4 semaines. Fondé sur le principe de la Chrono-nutrition, ce régime vous permet de consommer tous les aliments habituellement interdits par les régimes classiques... mais au bon moment de la journée. Car tout aliment est bénéfique s'il est consommé en fonction de l'horloge biologique du corps.- Perdez vos excès de graisse et d'eau, sans fatigue- Oubliez rapidement vos kilos

superflus, sans carences- Découvrez les principes de la Chrono-nutrition- Suivez votre programme alimentaire sur 4 semaines- Retrouvez une silhouette harmonieuse Avec un programme alimentaire précis sur 4 semaines, tenant compte de la taille de chacun et adapté à la vie de tous les jours, Le Régime starter propose des idées de menus, des recettes emportées au bureau, des solutions pour la cantine ou le bistrot... Ce Régime starter vous permet d'obtenir rapidement des résultats, sans aucun risque pour la santé. Biographie de l'auteur Le

Dr Alain Delabos est le père de la Chrono-nutrition. Ses ouvrages sont tous des succès : Le régime starter, Mincir gourmand, Mincir vite et rester mince, Vaincre le cholestérol grâce à la chrononutrition, Mincir en beauté grâce à la morpho-nutrition, Mincir vite et rester mince, 220 recettes rapides pour mincir vite et rester mince...